

**LABORATORIO**  
**“RECOVERY E NUOVI PARADIGMI PER LA SALUTE MENTALE”**  
**a.a.2022-2023**

*(dott.ssa Martina Torresi, dott.ssa Chiara Malorgio)*

**PROGRAMMA 1° ANNO**

• **Contestualizzazione storica del concetto di Recovery**

- La psichiatria prima della Legge 180/78
- La rivoluzione di Franco Basaglia: Recovery dall'istituzione
- Il Dipartimento di Salute mentale e le sue articolazioni
- Il concetto di équipe multidisciplinare

• **Introduzione e molteplici definizioni di Recovery**

- Disabilità e Recovery
- Dall'oggettività clinica alla soggettività dell'esperienza vissuta
- Eterogeneità delle dimensioni della Recovery: fattori oggettivi e soggettivi
- Gli studi qualitativi e costruzione del paradigma di Recovery

• **La ricerca sulla Recovery**

- Definizione e processi
- Gli acronimi C.H.I.M.E. e R.E.F.R.E.S.H.
- Fasi e dimensioni della Recovery
- Interventi che promuovono la Recovery

• **Empowerment e Recovery**

- attività e partecipazione
- Autonomia di giudizio e autodeterminazione
- Le tre dimensioni dell'empowerment: individuale, organizzativo e sociale

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

- Conoscere i riferimenti normativi dei servizi di salute mentale
- Conoscere organizzazione e funzioni del DSM-DP
- Acquisire conoscenze e strumenti per la stesura della relazione di tirocini
- Conoscere le dimensioni oggettive e soggettive della Recovery

## **PROGRAMMA 3° ANNO**

- **Il ruolo dell'insight nel processo di Recovery**

- Insight come preconditione
- Insight come fattore ostacolante o irrilevante
- Ricostruzione narrativa dell'esistenza umana

- **Competenze Recovery oriented**

- Dimensioni influenti sul processo di recovery
- Competenze a favore della recovery
- Decision making clinico

- **La riabilitazione psichiatrica orientata alla Recovery**

- Lo strenghts model
- Il modello REFOCUS
- Strumenti di misurazione dei processi di Recovery
- Interventi Recovery oriented

### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

- Sviluppare competenze recovery oriented e acquisire conoscenze relative a tecniche operative
- Acquisire una visione del percorso riabilitativo orientato all'obiettivo e alle risorse
- Sviluppare capacità di giudizio sull'efficacia e sull'appropriatezza di un intervento
- Acquisire conoscenze e strumenti per la stesura della relazione di tirocinio

### **RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

- Maone, B. D'avanzo (2015) RECOVERY – Nuovi paradigmi per la salute mentale, Raffaello Cortina Editore.
- R.P. Liberman - ed. italiana a cura di A. Svetini (2012) IL RECOVERY DALLA DISABILITÀ – Manuale di riabilitazione psichiatrica. Giovanni Fioriti Editore.
- L. Davidson, Janis Tondora, Martha Staeheli Lawless, Maria J. O'connell, Michael Rowe (2006). Il recovery in psichiatria - Organizzazione dei servizi e tecniche operative. Erickson Libri.